

Hedepy přichází!

Na **SOU - ŠKODA** nám záleží na duševním **zdraví našich studentů**. Díky partnerství s **Hedepy** můžeme každému z vás nabídnout komplexní program duševního zdraví.

Co sebou Hedepy přináší?

1

Naše **SOU - ŠKODA** se rozhodlo poskytnout vám možnost využít **tři terapeutická sezení zdarma**. Víme, že to nemáte lehké a může být těžké vyrovnat se s různými problémy.

2

Tato sezení jsou určena pro **každého, kdo potřebuje podporu**, ať už jde o **stres, úzkosti** nebo **touhu lépe pochopit sám sebe**.

3

A nebojte se, všechno probíhá v **naprosté diskrétnosti** – **nikdo se nedozví, že jste na terapii byli**. Využijte tuto příležitost a získejte podporu, kterou si zasloužíte.

Registrace zde



Jak získat přístup k Hedepy?

- Stačí si aktivovat přístup k Hedepy ověřením spojení s vaším učilištěm. Jak to udělat?
- Přístup k výhodám Hedepy aktivujete pomocí odkazu, který se otevře po načtení Qr kódu nebo linku [zde](#).
- Stačí se na stránce zaregistrovat pomocí školské e-mailové adresy a můžete využívat benefit.



Jak začít terapii, když mi ještě není 18?

- Z nabízených služeb si vyberete službu „**Teen terapie**“.
- Terapeut potřebuje souhlas vašeho zákonného zástupce a před prvním sezením vás kontaktuje, aby domluvil, jakou formu souhlasu bude potřebovat.
- Nemusíte se bát, všechno probíhá v naprosté diskrétnosti.